

Подписано  
цифровой подписью:  
Тимарина Марина  
Васильевна

## План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально – значимых мероприятий на 2025-2026 учебный год

**Цель:** формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятий физической культуры и спортом;

**Задачи:**

- формирование у учащихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха

**Ожидаемые результаты:**

- Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях
- рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья, профилактика заболеваний.

Направление деятельности	Сроки	Ответственные
<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного времени</i></b>		
Проведение физкультминуток, гимнастика глаз, проветривание помещений	В течение года	Классные руководители
Беседы о режиме дня школьника	В течение года	Классные руководители
Проведение подвижных игр на уроках физической культуры	В течение года	Классные руководители
<b><i>Спортивная работа в классах и секциях</i></b>		
Организация «Часов здоровья»	В течение года	Классные руководители
Классные часы о здоровом образе жизни	В течение года	Классные руководители
<b><i>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</i></b>		
<b><i>Работа с родителями</i></b>		
Родительские собрания «Режим дня школьника» «Правильное питание школьника»	1 раз в четверть	Классные руководители

Консультации, беседы для родителей	В течение года	Классные руководители
---------------------------------------	----------------	-----------------------